

Enquête sur le petit déjeuner

Liés aux classes (23)

Élèves (563)

Professeurs (50)

Dans le cadre du CESCE, une action d'éducation à l'alimentation va avoir lieu. Nous aimerions connaître tes habitudes alimentaires en terme de petit déjeuner

1-Déjeunes tu le matin?

- Oui
 Non

Nom	Prénom	répondu	Oui	Non
Élèves (564)		63% (357)	78% (279)	22% (78)

Si oui, réponds aux questions qui suivent de 1 à 09
 Si non va directement à la question 10

2-As tu faim en te levant?

- Oui
 Non

Nom	Prénom	répondu	Oui	Non
Élèves (564)		56% (317)	62% (195)	38% (122)

3-Que fais tu pendant que tu déjeunes?

- J'écoute la radio
 J'utilise mon téléphone portable
 Je regarde la télé
 Je discute avec un membre de ma famille
 Je lis le journal
 rien

Nom	Prénom	répondu	J'écoute la radio	J'utilise mon téléphone portable	Je regarde la télé	Je discute avec un membre de ma famille	Je lis le journal
Élèves (564)		55% (308)	9% (27)	30% (92)	24% (74)	36% (110)	0% (0)

Nom	Prénom	rien
Élèves (564)		40% (123)

4-A quelle heure déjeunes tu?

- Entre 6h et 6h30
 Entre 6h30 et 7h
 Entre 7h et 7h30

Nom	Prénom	répondu	Entre 6h et 6h30	Entre 6h30 et 7h	Entre 7h et 7h30
Élèves (564)		53% (300)	13% (38)	28% (85)	65% (195)

5-Avec qui prends tu le petit déjeuner?

- Avec tes parents
 Avec tes frères et soeurs
 Tout seul
 Autre _____

Nom	Prénom	répondu	Avec tes parents	Avec tes frères et soeurs	Tout seul	Autre
Élèves (564)		54% (306)	43% (132)	41% (126)	41% (126)	7% (22)

6-Combien de temps prends tu pour déjeuner?

- Moins de 10 minutes
 Entre 10 et 20 minutes
 Entre 20 et 30 minutes
 Plus de 30 minutes

Nom	Prénom	répondu	Moins de 10 minutes	Entre 10 et 20 minutes	Entre 20 et 30 minutes	Plus de 30 minutes
Élèves (564)		54% (305)	44% (133)	47% (144)	12% (37)	3% (8)

7-Manges tu toujours la même chose?

- Oui
 Non

Nom	Prénom	répondu	Oui	Non
Élèves (564)		54% (305)	40% (123)	60% (182)

8-Que prends tu au petit déjeuner?

- Céréales
 Tartines
 Biscottes
 Un ou des fruits
 Jus de fruit
 Sirop ou soda
 Fromage
 Yahourt ou fromage blanc
 Charcuterie
 un ou des oeufs
 Viennoiseries (croissants, pain au chocolat, brioche, crêpe)
 Gateau type industriel
 Gateau fabrication maison
 Lait chau ou froid
 Chocolat chaud
 Café, cappucino, thé
 eau
 Confiture, pâte à tartiner

Nom	Prénom	répondu	Céréales	Tartines	Biscottes	Un ou des fruits	Jus de fruit
Élèves (564)		54% (306)	53% (162)	42% (130)	13% (39)	19% (59)	51% (155)

Nom	Prénom	Sirop ou soda	Fromage	Yahourt ou fromage blanc	Charcuterie	un ou des oeufs	Viennoiseries (croissants, pain au chocolat, brioche, crêpe)
Élèves (564)		2% (5)	3% (10)	14% (42)	3% (8)	7% (21)	42% (129)

Nom	Prénom	Gateau type industriel	Gateau fabrication maison	Lait chau ou froid	Chocolat chaud	Café, cappucino, thé	eau
Élèves (564)		20% (60)	10% (32)	23% (69)	38% (115)	10% (32)	23% (70)

Nom	Prénom	Confiture, pâte à tartiner
Élèves (564)		61% (166)

9-Au petit déjeuner, manges tu ?

- Un peu
 Moyennement
 Beaucoup

Nom	Prénom	répondu	Un peu	Moyennement	Beaucoup
Élèves (564)		54% (306)	33% (100)	57% (174)	14% (43)

10-A quelle heure te lèves-tu?

- Entre 6h et 6h30
 Entre 6h30 et 7h
 Entre 7h et 7h30

Nom	Prénom	répondu	Entre 6h et 6h30	Entre 6h30 et 7h	Entre 7h et 7h30
Élèves (564)		62% (352)	26% (93)	42% (148)	34% (121)

11-Pourquoi ne prends tu pas de petit déjeuner?

- Tu n'as pas le temps
 Tu n'as pas envie
 Tu n'as pas faim
 Autre chose à faire
 Ce n'est pas important pour toi
 Tu as peur de grossir

Nom	Prénom	répondu	Tu n'as pas le temps	Tu n'as pas envie	Tu n'as pas faim	Autre chose à faire	Ce n'est pas important pour toi
Élèves (564)		32% (178)	30% (53)	28% (50)	58% (103)	12% (21)	14% (25)

12-Si tu ne déjeunes pas, manges tu quelque chose à la récréation?

- Oui, toujours
 Parfois
 Non, jamais

Nom	Prénom	répondu	Oui, toujours	Parfois	Non, jamais
Élèves (564)		44% (249)	15% (37)	44% (110)	38% (95)